**Les conseils de Nao : Le consentement**

**Adulte :** Hello Nao, nous sommes super contents de te voir ! **Nao :** Hello l’équipe ! Vous avez l’air rayonnants aujourd’hui…

**Adulte** : Aujourd’hui, on aimerait parler avec toi de quelque chose de très important.  
**Nao** : Ooooh, j’adore parler de choses importantes ! Dites-moi tout !

**Adulte** : C’est quoi le consentement, Nao ?  
**Nao** : Excellente question ! Le consentement, c’est quand on demande à quelqu’un avant de faire quelque chose avec lui, et qu’on respecte sa réponse.

**Adulte** : Ah, donc si je veux faire un câlin à quelqu’un, je dois demander avant ?  
**Nao** : Bien sûr ! Parce que tout le monde n’a pas toujours envie d’un câlin. Et si la personne dit non, il faut respecter son choix.

**Adulte** : Mais si c’est un ami, ça veut dire qu’il ne m’aime pas s’il dit non ?  
**Nao** : Pas du tout ! Parfois, on est fatigué, on n’a pas envie, ou on préfère faire autre chose. Dire non, ce n’est pas être méchant, c’est juste dire ce qu’on ressent.

**Adulte** : Et si quelqu’un me demande un bisou et que je n’ai pas envie ?  
**Nao** : Alors tu as le droit de dire non ! Ton corps, c’est toi qui décides ! On ne doit jamais se sentir obligé de faire quelque chose qu’on ne veut pas.

**Adulte** : Et si la personne insiste ?  
**Nao** : Dans ce cas, tu peux dire **«** J’ai dit non », Quand quelqu’un dit non, on doit toujours l’écouter.

**Adulte** : Mais parfois, les adultes demandent aux enfants de faire des choses… Est-ce que les enfants peuvent dire non à tout ?  
**Nao** : Pas tout à fait ! Si un adulte demande à l’enfant de se brosser les dents ou d’attacher la ceinture en voiture, c’est pour protéger l’enfant. Mais si quelqu’un demande quelque chose qui met mal à l’aise, alors oui, il faut dire non et en parler à quelqu’un de confiance.

**Adulte** : Et si quelqu’un me chatouille et que je dis stop ?  
**Nao** : Alors il doit arrêter tout de suite ! Même si c’est un jeu, si quelqu’un dit stop, on respecte son choix.

**Adulte** : Merci Nao, tu nous aides toujours à mieux comprendre !  
**Nao** : C’est ma mission, répondre à votre curiosité, car les enfants, vous savez… sans respect, on ne peut pas être bien ensemble !

**Adulte** : Ciao Nao !  
**Nao** : À bientôt l’équipe, et souvenez-vous : votre corps vous appartient !